

تشمل برامج تقوية العائلات كادر يضم خمسة عوامل تم التوصل إليها عن طريق أبحاث شاملة لترويج التربية المثلى والعائلات القوية. عوامل الحماية الخمس المتداخلة هي:

1. مرونة التكيف الأبوي
2. الارتباط الاجتماعي
3. معرفة التربية الأبوية وتنمية الأطفال
4. الدعم الملموس في وقت الحاجة، و
5. كفاءة الأطفال الاجتماعية والنفسية

