

स्ट्रेंगथनिंग फैमिलीज कार्यक्रमों के अंतर्गत अधिकतम प्रगति एवं परिवारों के दृढ़ विकास के लिए ऐसे पाँच सुरक्षात्मक तत्वों का समावेश किया गया है जिनकी खोज गहन शोध के माध्यम से की गई है। ये पाँच परस्पर-सम्बन्धित सुरक्षात्मक तत्व हैं:

- 1 माता-पिता में उन्नति की भावना का होना
- 2 सामाजिक सम्पर्क
- 3 पालन-पोषण एवं बच्चों के विकास के बारे में ज्ञान होना
- 4 जरूरत के वक्त ठोस सहायता प्रदान करना, एवं
- 5 बच्चों का सामाजिक एवं भावनात्मक रूप से सक्षम होना

