

Programy umacniania rodziny obejmują strukturę pięciu ochronnych czynników, określonych dzięki obszernym badaniom, jako wpływające na optymalny rozwój i wzmocnienie rodzin. Tych pięć powiązanych ze sobą czynników, to:

1. Energiczność rodziców
2. Powiązania społeczne
3. Wiedza o wychowaniu dzieci i rozwoju dziecka
4. Konkretna pomoc w razie potrzeby, oraz
5. Socjalne i emocjonalne umiejętności dzieci



