

Програми јачања породица усвојили су оквир од пет заштитних фактора, откривених знанственим истраживањем, за постизање оптималног развоја и јаких породица. Пет међусобно повезаних заштитних фактора су:

- 1.Флексибилност родитеља
- 2.Друштвена повезаност
- 3.Познавање родитељског старања и дечјег развоја
- 4.Конкретна подршка када је потребна; и
- 5.Друштвена и емоционална компетенција деце

