

Kasama sa mga programa ng Strengthening Families ang isang balangkas ng limang nagbibigay-proteksyon na factors, na natuklasan sa pamamagitan ng malawak na pagsasaliksik, upang itaguyod ang pinakamahusay na development at ang mga matatag na pamilya. Ang limang magkakaugnay na factors na nagbibigay-proteksyon ay:

1. Ang Resilience (Pagiging Matatag) ng mga Magulang
2. Ang Panlipunang Ugnayan
3. Ang Kaalaman tungkol sa Pagiging Magulang at ang Development ng Bata
4. Konkretong Suporta Kapag Kinakailangan; at
5. Panlipunan at Emosyonal na Kakayahan ng mga Bata

